

### J - Compétitions Officielles "INDIVIDUEL"

Saison de référence

Le niveau "départemental" et la catégorie "vétérans" sont exclues

Cocher ici  si vous n'avez pas de compétitions régionales et sup.

[>>Aide](#)

Date de la Compétition	Niveau de compétition			Nbre de VOS membres engagés	Lieu de la Compétition N° Département + Ville	Pour club "intercommunal", préciser la ou les villes associées à Eybens			Nature de la compétition OBLIGATOIRE
	Régional	Néant	National			Ville1	Ville2	Ville 3	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Informations pour renseigner ce tableau et optimiser son évaluation par l'OMS:  
 Pour optimiser votre tableau vous devez indiquer par ordre décroissant les **10 compétitions** les plus importantes par niveau de compétition  
 Dans une même épreuve (même date, même lieu) vous pouvez cumuler les catégories d'ages exemple: cocher cadets et juniors sur la même ligne,  
 Vous devez OBLIGATOIREMENT indiquer le lieu de l'épreuve et département ex: Montélimar(26)